

QUÈ SÓN ELS ESPAIS FAMILIARS "JUGUEM PLEGATS"?



Els espais familiars "**Juguem Plegats**" són serveis d'atenció a les famílies amb infants de 0 a 3 anys que ofereixen suport a la criança i educació dels fills i les filles.

Són espais per potenciar el desenvolupament general del nen, donant suport, ajut i recursos als pares i mares en aquelles situacions derivades de l'evolució i educació dels fills.

En aquests serveis s'ofereix un espai de joc, trobada, acollida i observació per nens i nenes de 0 a 3 anys i els seus pares, mares o aquelles persones que en tenen cura habitualment.

Estan pensats com un lloc en el qual tots poden trobar espai i temps per jugar, compartir i intercanviar experiències. Els pares i mares estan acompanyats de professionals que els escolten, recullen i orienten en els dubtes i angoixes de la vida quotidiana, oferint un suport tant en la relació amb els fills com en el diàleg entre els adults.

Estan centrats en els infants i orientats a les famílies.

Els nens i les nenes sempre estan acompanyats del pare, la mare o d'un adult amb el qual tenen un lligam emocional.

Són espais on es comparteixen sabers d'altres cultures familiars. Són un lloc integrador i respectuós que promou estils de vida saludables.

La seva finalitat és incidir en la millora de la qualitat de vida dels infants, promoure els seus drets i vetllar per les seves necessitats.

Què es fa durant una sessió a l'espai familiar?

L'espai de joc està pensat i organitzat perquè els nens i nenes es sentin motivats a jugar i a relacionar-se, afavorint tant el joc lliure i espontani com la relació amb la mare, el pare, acompanyant i els altres nens i nenes.

Els grups de joc estan recolzats per professionals especialitzats en Educació Infantil.

A continuació de cada sessió de joc conjunta, s'ofereix als pares i mares un espai de reflexió amb una de les professionals que també ha estat en la sessió, per parlar dels fets ocorreguts i comentar dubtes sobre l'evolució dels seus fills.

Mentrestant, els nens i nenes es queden a la sala de joc amb una educadora, fent activitats més dirigides.

Quants espais familiars hi ha ara a Badalona?

Actualment en tenim tres, situats en els barris de Bufalà, Llefià i La Pau.

"Juguem Plegats" Bufalà: Va néixer en el mes de maig de 1997.

Hi ha dos grups en funcionament:

- Grup de petits: nens de 0-18 mesos: Dilluns de 10-12'30 h.
- Grups de grans: nens de 18-36 mesos: Dimecres de 10-12'30 h.

"Juguem Plegats" Llefià: El seu inici data del mes d'abril de 1998.

També hi ha dos grups en funcionament:

- Grup de petits: nens de 0-18 mesos: Dimarts de 10-12'30 h.
- Grup de grans: nens de 18-36 mesos: Dijous de 10-12'30 h.

"Juguem Plegats" La Pau: És l'espai més nou. Comença l'activitat en el mes d'abril de 2006.

Hi ha un sol grup:

- Grup de grans: nens de 18 a 36 mesos: Divendres, de 10 a 12'30 h.

La periodicitat de cada grup és setmanal. Les sessions d'atenció directa a les famílies es fan seguint una dinàmica basada en petites activitats i rutines que ajuden als nens i nenes a organitzar-se .

| | |
|----------------------|---|
| De 10 a 10'15 | Arribada |
| De 10'15 a 11 | Joc relacional, infants-adults |
| A les 11 | Esmorzar a la sala de joc (nens i nenes) |
| A les 11'15 | Canvi d'activitat: Cançons |
| De 11'30 a 12'15 | Infants: Sala de joc: Sessió de joc més dirigida |
| | Adults: Espai de reflexió: Intercanvi d'experiències |
| A les 12'15 | Joc conjunt, infants-adults-professionals |
| 12'30 | Recollida de material i comiat |
| Després de les 12'30 | Atenció individualitzada, si és el cas. |

Durant l'any 2010, s'han atés a 102 famílies en els diferents grups dels espais familiars. Els nostres espais funcionen amb un calendari semblant a l'escolar i d'aquestes famílies, 51 pertanyen als grups de gener/juny i 51 als grups de setembre/desembre de 2010.

Ara, finalitzat el curs 2010/2011, han estat ateses 54 famílies més en els grups de gener a juny de 2011.

I què més hem fet en els espais familiars?

A més de la dinàmica habitual de les sessions i amb la intenció de facilitar un espai de trobada acollidor per les famílies, que fomenti intercanviar experiències de vida, hem posat en marxa per segona vegada les **"llibretes d'experiències"** de cada grup.

Aquesta activitat es proposa en el tercer trimestre del curs, una vegada el grup d'adults ha aconseguit una cohesió i un sentiment de pertinença.

Cada setmana una família de cada grup, s'emporta la llibreta i escriu una experiència que pensa ha estat important en la seva vida i vol compartir amb el seu grup de l'espai familiar.

En la sessió següent es fa la lectura del relat seguit d'un intercanvi d'opinions, de pensaments... entre totes les persones del grup. A final de curs, cada família s'emporta una còpia de la llibreta de grup com un record del temps i les vivències compartides.

Aquesta ha estat l'activitat dels últims dos cursos. Anteriorment n'hem fet d'altres... com dos reculls de contes inèdits escrits per les mares, pares, àvies, avis.... i pensats exclusivament per els seus nens i nenes.

Les famílies fan una valoració molt positiva d'aquests "treballs" addicionals i els viuen com un element per fomentar la comunicació i sobretot l'empatia envers les situacions, opinions i vivències dels altres.

Maria Rosa Estela
(Coordinadora dels Espais Familiars "Juguem Plegats")