



MEMÒRIA 2019





ÍNDEX

PART A - AVALUACIÓ DEL PLA ANUAL	2
PART B - MEMÒRIA D'ACTIVITATS.....	9
LES PERSONES ATESES	10
• El Servei d'acolliment residencial	10
• Els nivells de dependència	11
• El servei de menjador social.....	11
EL CONSELL DE PARTICIPACIÓ	12
ELS RECURSOS HUMANS	13
L'ACTIVITAT FORMATIVA	15
EL PROGRAMA DE PRÀCTIQUES.....	16
L'ORGANITZACIÓ DEL SERVEI A LES PERSONES.....	17
• El treball interdisciplinari	17
• L'atenció a la salut	19
• Tractament de fisioteràpia	31
• Annex: El programa d'activitats	36



Part A

Avaluació del Pla Anual



1. CONCRETEM LA LÍNIA ASSISTENCIAL		
1.1. RESPOSTA A LA DEMANDA		
OBJECTIU	Indicadors	Valoració
- Atendre la capacitat total de places de que disposem: 14 de residència i 3 de menjador social.	Situar l'índex d'ocupació en el 98%	Aconseguit en servei residencial hem mantingut el 100% d'ocupació ja que no hem tingut cap baixa Menjador social , no hem tingut cap demanda
- Reduir el temps de les places desocupades	Situar el temps de la plaça desocupada en 3 setmanes	
1.2 QUALITAT DEL SERVEI I ATENCIÓ INTEGRAL ALS RESIDENTS		
OBJECTIU 1		
Formar-nos en el mètode de treball que s'està imposant actualment a les residències, en la relació entre professionals i persones ateses: El Model de Planificació Centrada en la Persona (PCP)	Formació programada per el 2019 realitzada	Durant aquest any 2019 s'ha fet tot el procés de licitació, que ha finalitzat amb l'adjudicació a l'empresa FEMAREC. L'activitat començarà a principis del 2020 i s'allargarà els primers sis mesos del 2021
	100% de participació	
	Avaluació mitja de 8	



OBJECTIU 2		
Assegurar i protegir la informació dels residents i de la nostra activitat utilitzant l'AEGERUS	Acabar el primer semestre amb tota l'activitat dins l'AEGERUS	Parcialment aconseguit. L'activitat assistencial s'està registrant principalment a l'Aegerus. El que no s'hi registra és per que l'aplicació dona problemes o no s'acaba d'ajustar a les nostres necessitats.
	Acabar l'any amb la informació ,com a mínim del 50% dels residents, dins l'AEGERUS	Aconseguit
	Acabar l'any registrant les activitats i les AVDs l'AEGERUS	Parcialment aconseguit, el modul d'activitats ja esta operatiu i el de AVDs també. En el 2020 l'educadora i l'infermer respectivament començaran a introduir totes les dades per a que ja s'hi pugui registrar.

OBJECTIU 3		
Treballar els PIAIs i els VAREs seguint el nou protocol. Fer els seguiments establerts en el protocol	Fer el 100% de PIAIS	Aconseguit
	Fer el 100% de VAREs	Parcialment Aconseguit: s'ha passat el VARE a 10 families.

OBJECTIU 4		
Desenvolupar el Programa d'activitats	100% d'actuacions fetes	Aconseguit
	Nivell de satisfacció dels residents superior a 7	Aconseguit



OBJECTIU 5		
Treballar els sistema de Queixes i Suggestiments com a sistema de millora continua de la residència	Presentar el protocol al Consell de Centre i a l'equip durant el segon semestre de l'any	Aquest objectiu no s'ha treballat, es desplegarà durant el 2020 incorporant el protocol elaborat a la gerència.
2. GESTIONEM EL NOSTRE SERVEI		
2.1. EL CONSELL DE CENTRE		
OBJECTIU 1		
Realitzar dues sessions de Consell com a mínim	100% de sessions previstes	Aconseguit
	100% d'actes de les sessions	Aconseguit
2.2. LA LEGISLACIÓ		
OBJECTIU 1		
Tenir les 14 resolucions de grau i nivell de suport ajustades a les necessitats reals i actuals.	100% de revisions fetes	Aconseguit
	100% ajustades a les necessitats reals	Aconseguit



2.3. ACCIONS A REALITZAR EN MATERIA DE LOPD		
OBJECTIUS		
Adequar els expedients assistencials a la normativa	100 % d'expedients fets i actualitzats	Aconseguit
Protegir la documentació dels residents dins de l'Aegerus	50% de documentació antiga 100% de nova documentació	Aconseguit
2.4. MANENIMENT PREVENTIU DELS EDIFICIS, LES INSTAL·LACIONS INFORMÀTIQUES I ALTRES COMPRES CORRENTS O INVERSIONS		
OBJECTIU 1		
Renovar les instal·lacions, mobiliari i material que per l'ús ja no està en bones condicions		Hem substituït: - Una grua



2.5 CONTRACTACIÓ DE SERVEIS		
OBJECTIU 1		
Millorar el control de la roba dels residents: Posar en marxa un sistema de registre per fer el seguiment de la roba que te cada resident	<ul style="list-style-type: none">• Queixes del servei no superiors a 7• Que el nivell de satisfacció és situï per sobre de 5	Per escrit no hem tingut cap queixa, verbal 2
OBJECTIU 2		
Participar en els processos de licitació i seguiment de serveis relacionats amb l'activitat de la residència		Aconseguit
2.6 ESTADES DE PRACTIQUES		
OBJECTIU 1		
Oferir llocs de pràctiques professionals als centres formatius que imparteixen ensenyaments relacionats amb la nostra activitat i de diferents perfils	<ul style="list-style-type: none">• Aconseguir alumnes de pràctiques al menys d'un nou centre formatiu	No Aconseguit: he mantingut contactes amb nous centres formatius que, de moment no han enviat alumnes de pràctiques. Hem tingut 2 alumnes de FP.
OBJECTIU 2		
Incorporar a la bossa de suplents aquells alumnes que hagin superat el període de practiques satisfactoriament.	<ul style="list-style-type: none">• Mantenir la bossa de suplents amb 5 professionals	Aconseguit



3. DONEM VALOR ALS NOSTRES PROFESSIONALS		
3.1. ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ		
OBJECTIU 1		
Fer els calendaris laborals per l'any 2020 dins del segon semestre de l'any incorporant els acords entre la direcció i el comitè d'empresa	100% de calendaris fets	ACONSEGUIT
OBJECTIU 2		
Disposar dels espais de reunió que ens permetin dirigir-nos i cohesionar-nos envers les línies del treball centrat en la persona	100% ordres fetes i enviades 100% actes fetes i enviades 100% actes arxivades	ACONSEGUIT
3.2. PLA DE FORMACIO CONTINUADA		
Veure punt 4 de la memoria anual.		
3.3. CAMPANYA DE RISCOS LABORALS		
Hem realitzat totes les actuacions previstes per l'any 2019, inclosa la valoració de riscos psicosocials.		



Part B

Memòria d'activitat



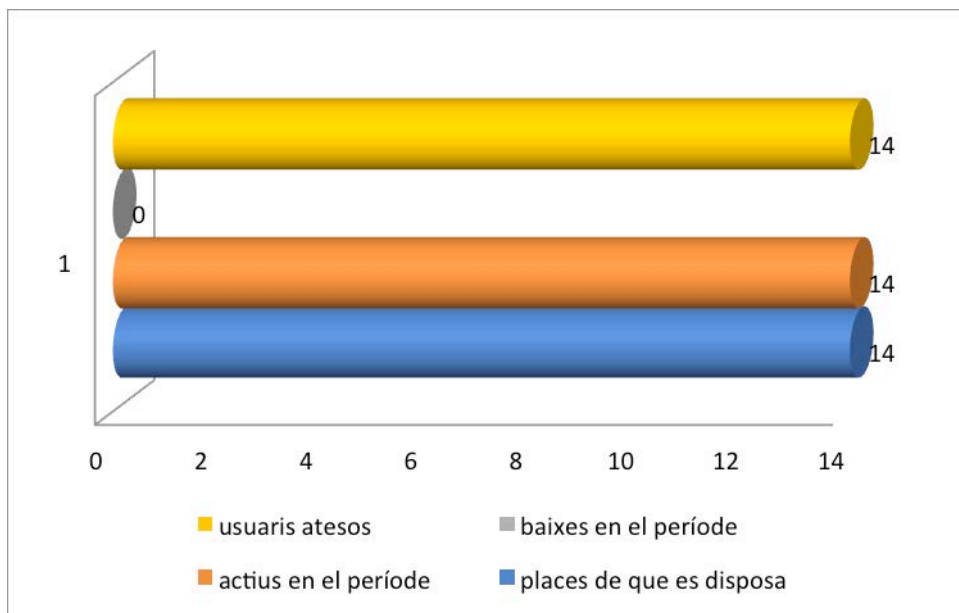
1. LES PERSONES ATESES

- EL SERVEI D'ACOLLIMENT RESIDENCIAL

El **nombre** de persones ateses durant l'any **2019** ha estat de **14**.

No s'ha produït cap baixa durant aquest anys 2019.

El **nivell d'ocupació** que ha estat del **100%**



El temps mig d'estada és de **17,7 anys**. Pel que fa a les dones és lleugerament superior al dels homes.

Pel que fa a la seva **distribució per sexes**, la proporció de **dones** que és del **34,43%** enfront del **54,22 % d'homes**.

L'**edat mitja** dels residents és de **53.07** anys.



- ELS NIVELLS DE DEPENDÈNCIA

Suport extens	6
Suport Generalitzat	8

- EL SERVEI DE MENJADOR SOCIAL

Des de la residència es presta el servei de menjador social amb una capacitat fins a tres persones

El passat mes d'abril va causar baixa l'únic usuari d'aquest servei degut al seu ingrés en residència.

Fins l'actualitat no hem tingut cap demanda.



EL CONSELL DE PARTICIPACIÓ DE CENTRE

- **COMPOSICIÓ ACTUAL**

Representant titularitat:	Olga Ruesga, gerent
Directora del centre:	Paquita Suñol
Representant dels residents:	Silvia Sala Alfonso Martos Rafael Romero
Representant dels familiars	Manuela Martos
Representants dels professionals	Mari Morales Gemma Caballero

- **ACTIVITAT CONSELL DE CENTRE DE L'ANY 2019**

Sessió1 celebrada el 15 de maig de 2019

1. Aprovar l'acta de la darrera reunió
2. Presentació de la memòria 2018
3. Presentar el pla anual del 2019
4. Modificació del nom de la residència
5. Precs i preguntes

Sessió 2 celebrada el 18 de desembre de 2019

1. Reparació de l'ascensor
2. Pla estratègic IMSP 2020-24
3. Aportació residents
4. Precs i preguntes



2. ELS RECURSOS HUMANS

- L'EQUIP MULTIDISCIPLINARI

L'equip multidisciplinari aquest any ha estat format per:

Directora: Francesca Suñol

Gerocultors: Eli Missol
Antònia Moreno
Gemma Caballero
Anna M^a Rubert / Suleman Azam
Jordi Vazquez
Pilar Palomares
Jennifer Panzuela / Juan
Carlos Camara / Melodi
Muñoz

Torn de nit: Xavi Ros
Jenny Salgado
Evelyn Salgado/ Jose A. Muñoz
Renzo Muñoz

Diplomats d'infermeria	Fátima Iglesias / Abdel Garcia
Fisioterapeuta	Rosa Grifol / Marta Vera
Treballadora Social	Carme García
Educadora Social	M ^a Dolores Morales
Metgessa	Cristina Benet
Auxiliar administrativa	Pilar Campos Muros

Com a personal suplent han participat també aquest any de l'equip multidisciplinari els següents professionals:

Gerocultors-es, en el transcurs de l'any:

Suleman Azam
Cintia Sosa
Sandra Garrido
Jordi Garcia
Andrea Vive
David Vargas
Melodi Muñoz
Nerea Sabariego
Tania Diaz
Yolanda Villatoro



Diplomats d'infermeria: Abdel García i Montse Miro

- PROFESSIONALS D'ATENCIÓ INDIRECTA

El centre compta amb personal propi per a les tasques administratives.

Pel que fa a les tasques de reparació i manteniment dels edificis el servei es presta des del Servei de Manteniment del Institut Municipal de Serveis Personals qui a més de destinar un oficial d'oficis a temps parcial realitza les contractacions externes necessàries per al manteniment i les reparacions.

Els serveis de Cuina, de Neteja i de Bugaderia són serveis contractats per concurs públic. El menjar s'elabora a la Llar de Salut Mental Sant Roc i es transporta fins el centre on s'acaba d'emplatar. Aquest any al mes d'agost hem canviat d'empresa de cuina. Actualment tenim ISS



4. L'ACTIVITAT FORMATIVA

ACTIVITATS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS				
Sessió in formativa anual de prevenció de riscos laborals	A tot l'equip	27 de maig	Directora	Avaluació 8.88
Taller de higiene postural	4 Cuidadors	2, 9 i 16 d'octubre	Maria del Puy Lezcano	Avaluació 7.28



5. EL PROGRAMA DE PRÀCTIQUES

LLOC DE TREBALL	RESIDÈNCIA	TIPUS DE FORMACIÓ	PERÍODE	Nº ALUM.	CENTRE D'ESTUDIS
Cuidador-ra	Residència de Disminuïts Físics	Cures auxiliars infermeria	De 30/09/2019 Al 5/12/2019	1	Institut Eugeni d'Ors



6. L'ORGANITZACIÓ DEL SERVEI A LES PERSONES

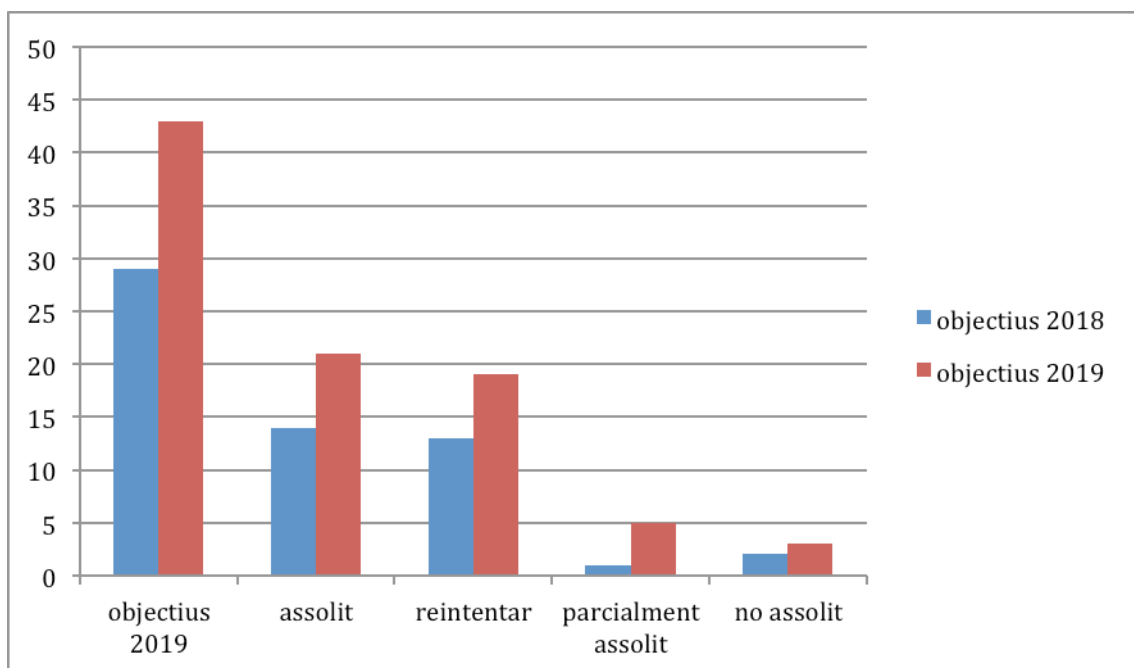
- **EL TREBALL INTERDISCIPLINAR**

Les sessions de treball interdisciplinari s'han distribuït en els següents àmbits:

PIAI I VARE

S'han realitzat el VARE als 14 residents i a 10 famílies/tutors.

Pel l'any 2019 s'han fet 14 PIAIS han un total de 48 objectius un promig de 3 a 4 objectius per resident, dels que s'han assolit 21, 19 a reintentar, 3 no assolit i 5 parcialment assolit.



Pel 2020 es proposen 33 objectius nous expressats per residents, familiar o tutors i professionals.

Es presenta un nou protocol de PIAI per l'àrea Social on es dona la importància de fer el seguiment pels cuidadors referents i tècnics, per això es farà un calendari i el seguiment es farà a cada objectiu dins la valoració i es transportarà al curs clínic. L'objectiu és la implicació de tots els professionals per assolir els objectius acordats. Es presenta a reunió equip amb suport informàtic per explicar com realitzar el seguiment dels objectius.

De tots els residents hi ha dos seguiments dels objectius i un mínim d'un seguiment del seu cuidador/a referent.



El traspass d'informació dels PIAIS a l'equip es fa mitjançant un document que recull tots els objectius dels residents, s'ha creat una carpeta per deixar aquest document, amb l'explicació de com fer el seguiment a l' Agerus.

Al 2020 cal que els cuidador/a refent faci un mínim de dos seguiments dels objectius i l' implicació de tots els actors per assolir-los. També cal fer un anàlisi dels objectius i fer-los més concrets, a vegades són massa amplis amb difícil valoració.

- Reunions Generals d'Equip i de infermeria

Nombre de reunions realitzades: **s'han fet 10 reunions al llarg de l'any.**

Els temes que s'han tractat són:

- Informacions diverses relacionades amb l'empresa
- Organització de l'activitat assistencial
- Programa d'activitats
- Pla anual i memòria del centre
- Revisió de protocols i registres
- Agerus
- Seguiment dels residents
- Planificació centrada en la persona: valors i actituds

- Reunions amb els residents

Aquest espai té com objectiu fomentar el sentiment de pertinença al grup, la tolerància i respecte a les diferents opinions i l'assumpció de les decisions de la majoria.

Hem realitzat **9** reunions al llarg de l'any, on s'han treballat aspectes relacionats amb el bon funcionament del grup, organització i distribució dels llocs del menjador i de les habitacions, propostes d'activitats i celebracions, els drets i deures dels residents.



• L'ATENCIÓ A LA SALUT

Resident	Any d'ingrés	Diagnòstic principal	Processos intercurrents	Diagnòstic actual 2019	Niv. Dep
1	2016	1.- Tetraplegia per lesió medul·lar cervical 2.- Bufeta neurògena 3.- Intestí Neurogen 4.- Portadora SV permanent 5.- Trastorn d'adaptació	1.- Bradicàrdia sinusal 2º al baclofè	1.- Tetraplegia per lesió medul·lar cervical 2.- Bufeta neurògena (Incontinència urinària) 3.- Intestí Neurogen (Incontinència fecal) 4.- Portadora SV permanent 5.- Trastorn d'adaptació 6.-Tromboembolisme Pulmonal Bilateral. 7.-ITU x Klebsiella Blee. 8.- Amenia normocítica Leve.	GEN
2	1984	1.- Paràlisi Cerebral Infantil 2.- HTA 3.- Dislipèmia		1.- Paràlisi Cerebral Infantil 2.- HTA 3.- Dissipem-la 4.- Hiperuricèmia 5.- IRC estadi II	EXT
3	1984	1.- Paràlisi Cerebral Infantil 2.- Dissipem-la 3.- Tabaquisme		1.- Paràlisi Cerebral Infantil 2.- Dissipem-la 3.- Obesitat mòrbida 4.- Glicèmia basal alterada 5.- Ex fumadora 6.- Trastorn deprecio	GEN



4	2013	1.- Paràlisis Cerebral Infantil 2.- Retard mental 3.- Dermatitis seborreica		1.- Paràlisis Cerebral Infantil 2.- Retard mental 3.- Dermatitis seborreica 4.- HTA 5.- Quist renal adquirit 6.- Hèrnia hiatus	GEN
5	2011	1.- Distròfia muscular hereditària congènita 2.- Anorèxia nerviosa 3.- Hipoacusia mixta bilateral 4.- Trastorn de personalitat histriònic 5.- Neuropatia sensorial hereditària	1.- Anèmia ferropènica	1.- Distròfia muscular hereditària congènita 2.- Anorèxia nerviosa 3.- Hipoacusia mixta bilateral 4.- Trastorn de personalitat histriònic 5.- Neuropatia sensorial hereditària 6.- Colitis ulcerosa 7.- Osteoporosis 8.- Liomioma d'úter 9.- Incontinència fecal ocasional 2º a número 6	GEN
6	2005	1.- Epilèpsia convulsiva generalitzada 2.- Retard mental lleu 3.- Paraplegia	1.- Pneumònia bacteriana 2.- Anèmia ferropènica	1.- Epilèpsia convulsiva generalitzada 2.- Retard mental lleu 3.- Paraplegia	EXT



7	1991	1.- Tetraparèsia espàstica 2.- Encefalopatia hipòxia isquèmica 3.- Tabaquisme	1.- Risc de caigudes	1.- Paraparèsia espàstica 2.- Encefalopatia hipòxia isquèmica 3.- Tabaquisme 4.- Hipertrofia benigna de pròstata 5.- Dependència cadira de rodes 6.- Trastorno de conducta de tipus agressiu 7.- HTA	GEN
8	2017	1.- Retard mental 2.- Fumador 3.- Malaltia de parisons 4.- Hemiplegia i hemiparèsia		1.- Retard mental 2.- Fumador 3.- Malaltia de parisons 4.- Hemiplegia i hemiparèsia 5.- Risc caiguda	EXT
9	2014	1.- Trastorn de personalitat 2.- Deterioro cognitiu lleu 3.- Epilèpsia parcial 4.- Enolisme 5.- Tabaquisme 6.- AVC 7.- MPOC 8.- HTA 9.- Colelitiasis 10.- Esteatosis hepàtica moderada	1.- Fractura tibia 2.- Hiponàtrèmia 3.- Fractura clavícula 4.- Fractura falange 5.- Risc de caiguda	1.- Trastorn de personalitat 2.- Deterioro cognitiu lleu 3.- Epilèpsia parcial 4.- Enolisme 5.- Tabaquisme 6.- AVC 7.- MPOC 8.- HTA 9.- Colelitiasis 10.- Esteatosis hepàtica moderada 11.- Pòlip colon 12.- Dependència cadira rodes	EXT



10	2009	1.- Paràlisis cerebral infantil	1.- Cirurgia hernia hiatus	1.- Paràlisis cerebral infantil 2.- Hernia de hiatus	GEN
11	2011	1.- Tabaquisme 2.- Hipoacusia neurosensorial bilateral 3.- Atàxia Friedreich 4.- Colecistectomia 5.- Herpes simple recidivant	1.- Fractura fèmur 2.- Síncope 3.- Uveïtis anterior	1.- Tabaquisme 2.- Hipoacusia neurosensorial bilateral 3.- Atàxia Friedreich 4.- Colecistectomia 5.- Herpes simple recidivant 6.- Hemorroides 7.- Extrasístole 8. Trastorn depressiu	GEN
12	2009	1.- Retard mental 2.- Hemiplegia 3.- Epilèpsia 4.- trombosis cerebral	1.- IQ cataractes 2.- Gastritis atròfica per H. Pylori 3.- Fractura clavicular	1.- Retard mental 2.- Hemiplegia 3.- Epilèpsia 4.- trombosis cerebral 5.- Hipotiroidisme	GEN
13	1984	1.- Paràlisis cerebral infantil 2.- Tabaquisme 3.- Epilèpsia 4.- Incontinència urinària 5.- Incontinència fecal		1.- Paràlisis cerebral infantil 2.- Tabaquisme 3.- Epilepsia4 4.- Incontinència urinària 5.- Incontinència fecal 6.- Neoplàsia de mamella 7.- Trastorn depressiu	GEN



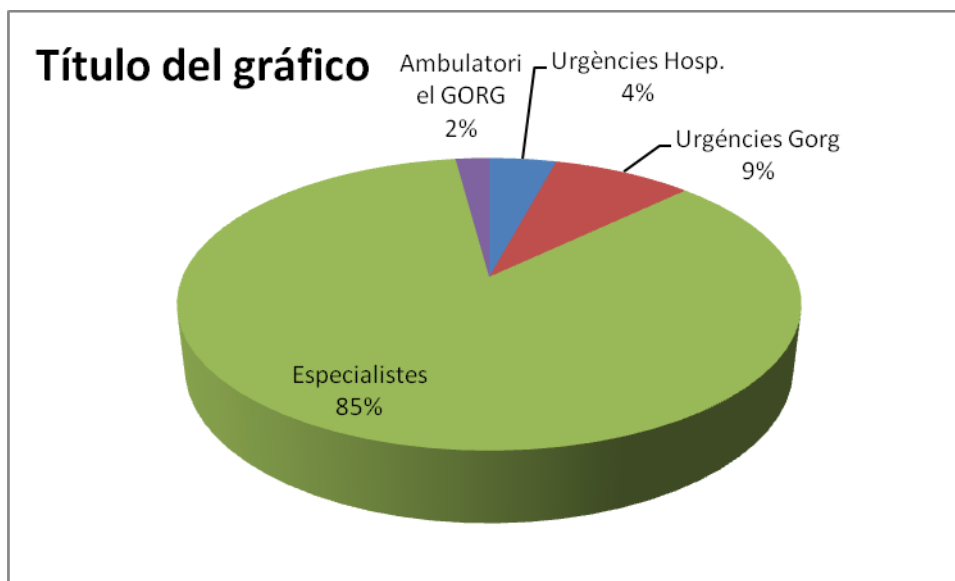
14	1988	1.- Tetraplegia 2.- Trastorn depressiu 3.- Tabaquisme 4.- Incontinència urinària 5.- Incontinència fecal	1.- Fractura fèmur	1.- Tetraplegia 2.- Trastorn depressiu 3.- Tabaquisme 4.- Incontinència urinària 5.- Incontinència fecal 6.- Portador crònic VHB 7.- CPAP 8.- Obesitat 9.- Glicèmia basal alterada 10.- MPOC 11.- Hipertrofia benigna de pròstata 12.- Trastorn paranoide de la personalitat	GEN
----	------	--	--------------------	---	-----



- **VISITES MÉDIQUES REALITZADES**

- Hi ha hagut un total de 288 visites mèdiques, de les quals destaquen les visites a especialistes amb un total 245 amb un increment del 5% respecte l'any passat, un 79% del total.
- Aquest any han disminuït les visites al metge de capçalera. Només un 9% són visites
- d'urgències ambulatoria i un 2% visites programades en el CAP. La resta, un 4% són urgències hospitalàries.

- **Nº de visites ordinàries, urgències i especialistes.**



- **Descripció de les relacions i acords amb Atenció Primària i Atenció Hospitalària de referència.**

- **Atenció Primària**

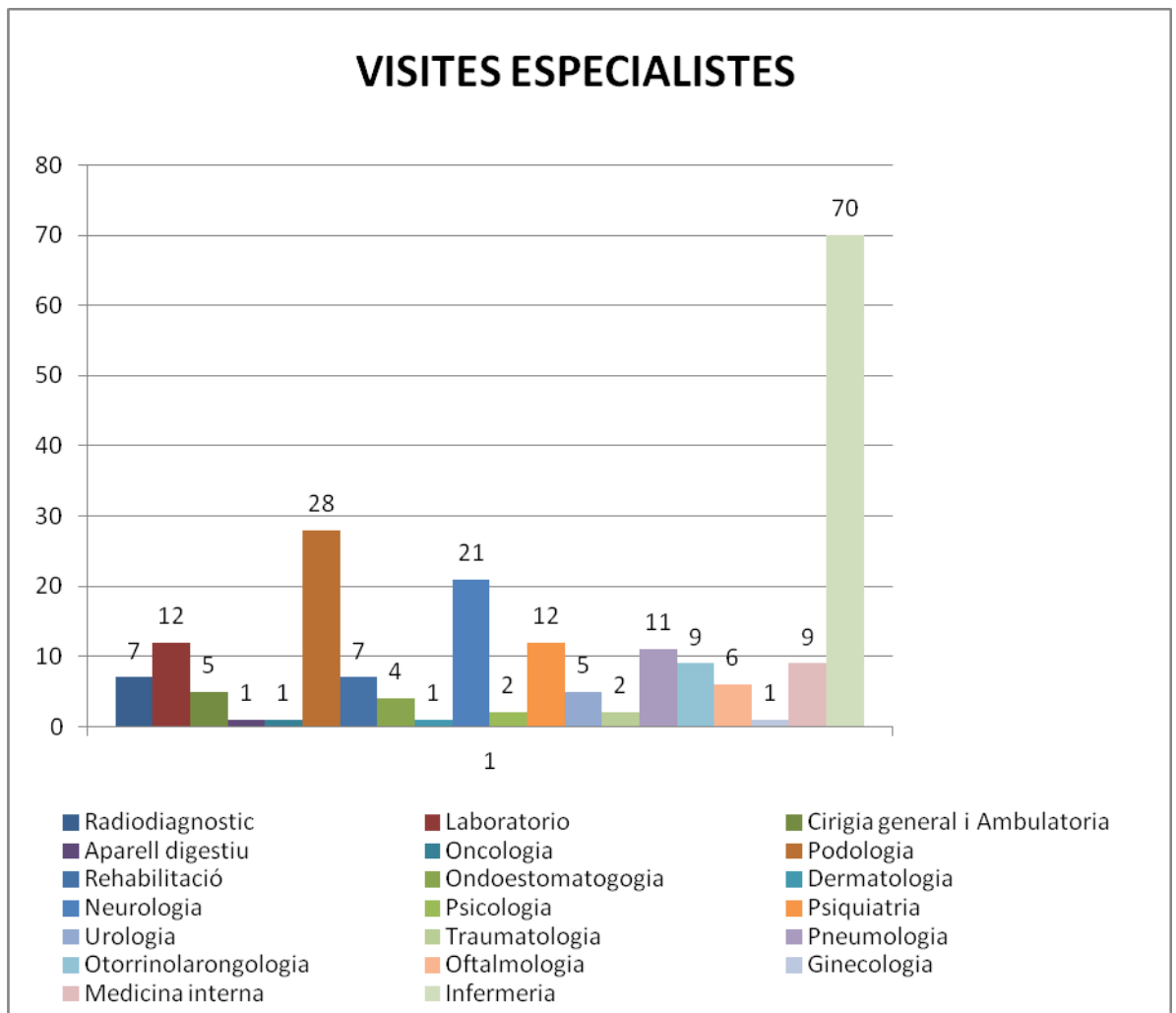
Tots els residents tenen assignats el mateix metge de capçalera i juntament amb la gestora de casos i amb infermeria de la residència han fet el seguiment sanitari dels residents amb 42 visites programades o domiciliàries, d'urgències ambulatoria i 6 en infermeria.

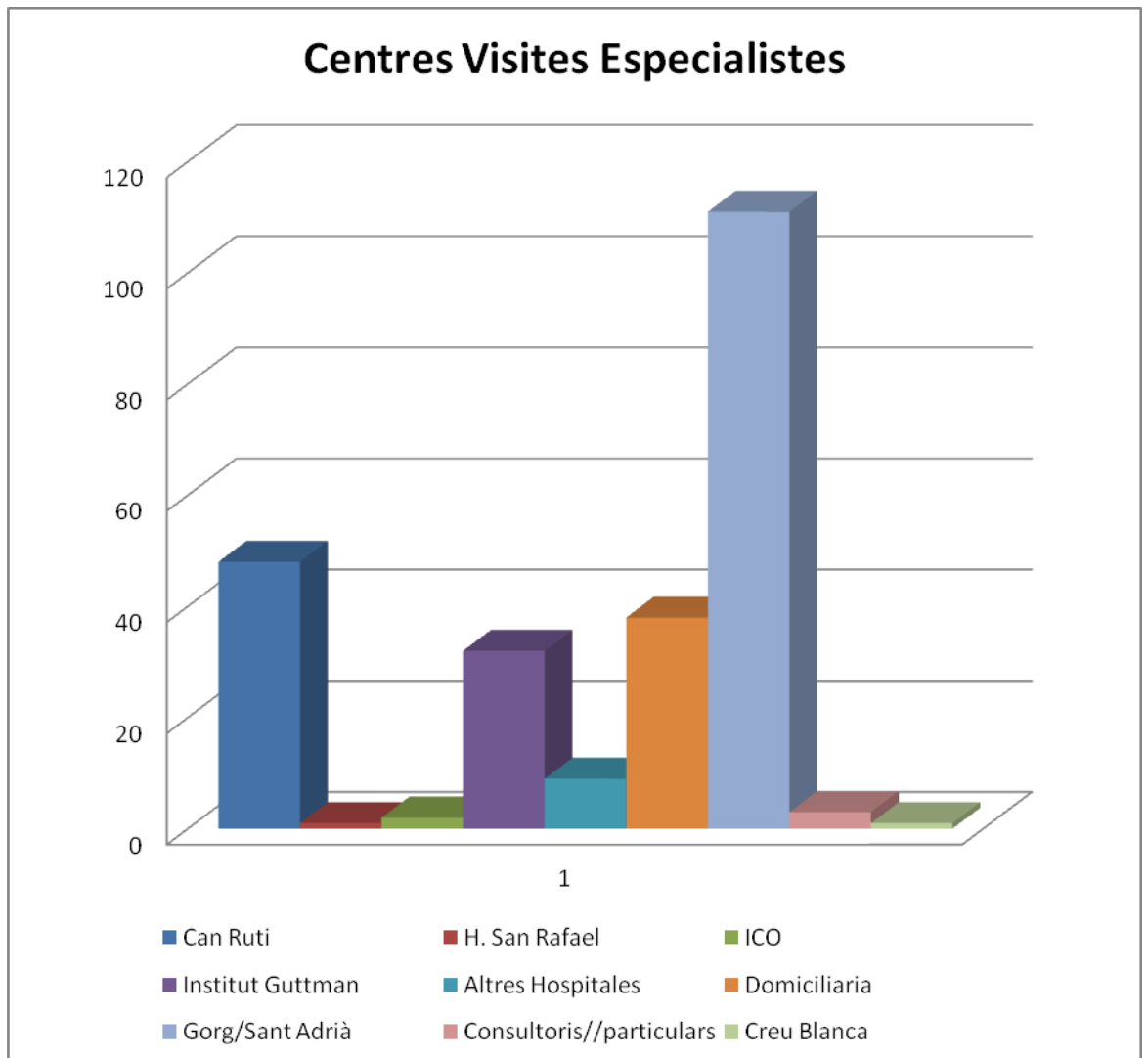


- **Visites especialitats mèdiques**

Els serveis o especialitats més utilitzats pels residents són el servei de laboratori, rehabilitació, neurologia, psiquiatria i pneumologia, així com odontologia i otorrino. Són serveis on la majoria dels residents porten un seguiment d'aquests especialistes.

Aquet any la majoria dels residents utilitzen el servei de podologia domiciliaria.





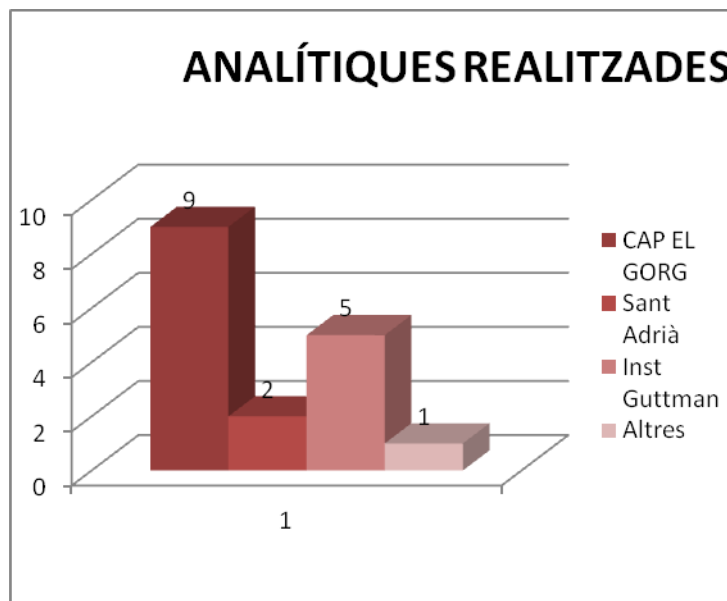
Els nostres hospitals de referència, tal i com queda reflectit en la gràfica són l' 'Hospital Germans Tries i Pujol, on s'han dut a terme el 19.6% de les visites mèdiques, seguidament de l'Institut Guttman amb un altre 13.1%. Aquest any se han realitzat un 15.2% de visites domiciliàries (RHB, podologia, la gran majoria i alguna urgència)

Un 45.3% de les visites es realitzen en l'ambulatori de referència, tant al CAP el Gorg com al Sant Adrià, centre de especialistes.

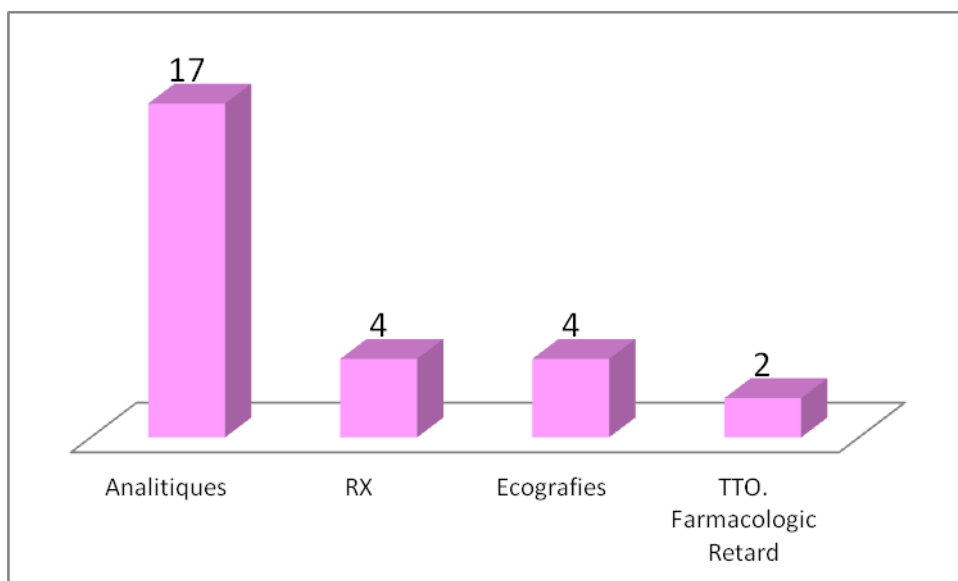


Analítiques

Un 52.94% de les analítiques realitzades es duen a terme en l'ambulatori de referència, Cap el Gorg. El motiu d'aquest augment és que l'Hospital de Can Ruti ha derivat las seves analítiques a l'ambulatori de Sant Adrià i des de la residència en coordinació amb la gestora de casos s'han reprogramat una gran majoria a l'ambulatori del Gorg per facilitar la cercania als residents.



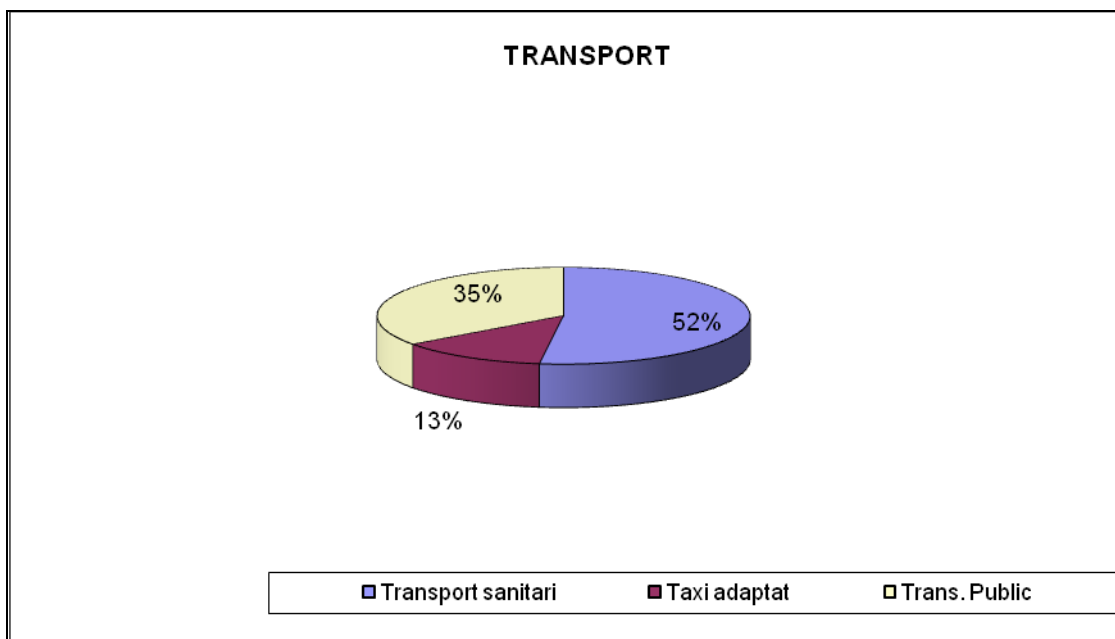
Gràfica de l'ús que s'ha fet aquest any del servei de radiodiagnòstic i laboratori



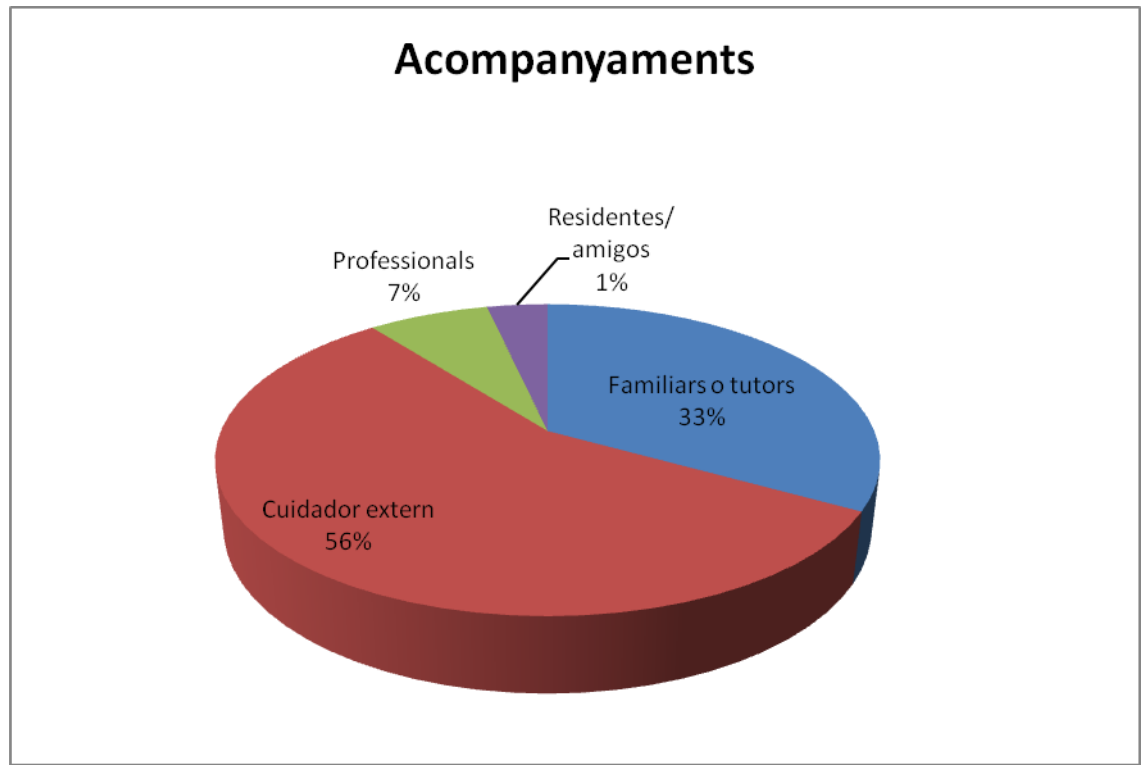


Transport Sanitari, transport adaptat i acompanyaments

Cal observar el gran nombre de visites que es fan fora i precisen de transport. Se ha utilitzat un total de ambulàncies, un 52% del transport utilitzat. La resta de visites es realitzen en transport públic un 35% i en taxi adaptat el 13% del total.



Del total de les 100 visites, es van realitzar acompanyaments. Del total de acompanyaments el 33% es fan part de familiars o Fundacions Tutelars i el 56% per part d'acompanyants externs escollits pels residents, un 7% per professionals del centre. Resta un 3% que van sols.



Actuacions sanitàries de infermeria

Des d'infermeria les actuacions o gestions realitzades, un total de 60 gestions, el 82% d'aquestes actuacions s'han realitzat conjuntament amb la gestora de casos o amb el metge de capçalera amb el ambulatori de referència, CAP del Gorg. La resta amb l' Inst. Guttmann.

Aquestes actuacions han estat per la tramitació o derivacions a especialistes així com programacions, pels canvis de tractament i actualitzacions de receptes electròniques, tramitació de transport sanitari, resultat de proves, canvis de medicació, etc

Cures

S'han realitzat cures de nafres, quirúrgiques, per dermatitis, traumàtiques, injectables, tractaments farmacològics temporals i controls de tensió arterial mensuals, etc.

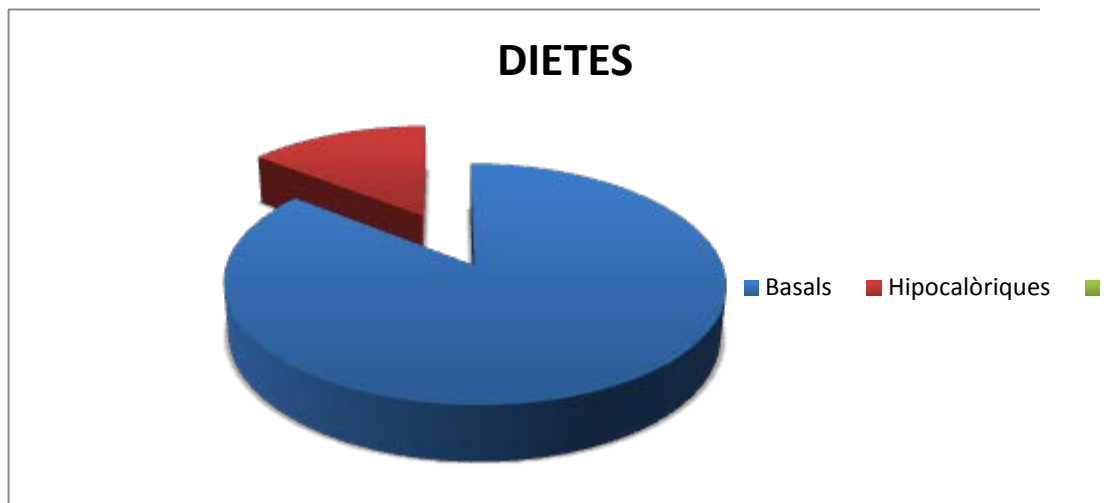


Vacunes: En coordinació amb el CAP, s'han administrat la Vacuna Antigripal al 100%del residents.

Tipus de cures	Nombre residents
Cures de UPPS	2
Cures ferides traumàtiques	5
Cures per dermatitis	6
Altres	2
Injectables	4
Vacunes	14
Cremades	1

ALIMENTACIÓ I DIETES

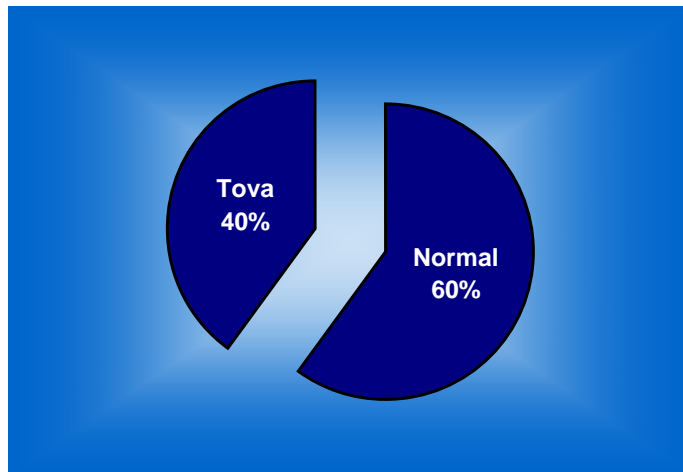
Hi ha diversos tipus de dietes: Normal. Hipocalòriques, Hipolipemiant, Diabètica, Ovolacteo vegetariana, a més a més l'astrigent i protecció gàstrica. Y diverses consistències.



El 85,7% dels residents tenen una dieta normal.



La textura dels aliments també està adaptada a la capacitat i necessitat del resident, ja sigui per la dificultat de deglutir, o per l'estat de les peces dentals. El 40% dels residents necessiten una textura tova o fàcil masticació.



TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA INDIVIDUAL DE MANTENIMENT I/O DE REHABILITACIÓ

1.- SEGUIMENT DE L'ESTAT FUNCIONAL DEL RESIDENT

DESCRIPCIÓ: S'han realitzat tractaments i tècniques de fisioteràpia de manteniment, rehabilitació i/o prevenció, adaptant-se a les necessitats de cada persona de forma individualitzada, mitjançant la valoració inicial de fisioteràpia i les demandes personals. Aquest any 2019 els 14 residents han tingut algun que altre tipus d'atenció per part de fisioteràpia.

<u>ACTIVITATS:</u>	<u>Total usuaris : 2019</u>
1.- Valoració inicial funcional de fisioteràpia	0
2.- Exercicis específics de manteniment	10
3.- Tractament antiàlgic per processos aguts	9
4.- Estimulació de la marxa	4
5.- Estimulació de las AVD's	5
6.-Recuperació funcional post fractura per traumatisme	0



1.- Valoració inicial funcional de fisioteràpia: Aquest any no hi ha hagut cap ingrés nou que se li hagi hagut de realitzar la valoració inicial de l'estat físic i funcional de fisioteràpia. Aquesta valoració es realitza per nous ingressos per tal de conèixer els dèficits o problemes pels quals ha necessitat algun tipus d'intervenció. I mitjançant la revisió de PIAI, s'inclou en el programa d'activitats de fisioteràpia. L'activitat s'adapta a les necessitats del seu estat, la seva mobilitat i la seva motivació. Cal a dir, que cada any es revisa la valoració de fisioteràpia a Aegerus, i s'actualitza. Aquest any, a més a més, he realitzat la valoració de Teràpia Ocupacional al Aegerus dels 14 residents.

2.- Exercicis específics de manteniment: S'han realitzat tractaments i/o tècniques rehabilitadores o de manteniment de manera individualitzada a aquells residents que ho hagin necessitat. S'ha revisat periòdicament l'estat funcional de la persona per avaluar els objectius o fixar-ne de nous, amb l'objectiu de millorar i/o mantenir l'estat físic de la persona. Mantenir els arcs articulars i evitar així l'aparició de retraccions articulars i musculars.

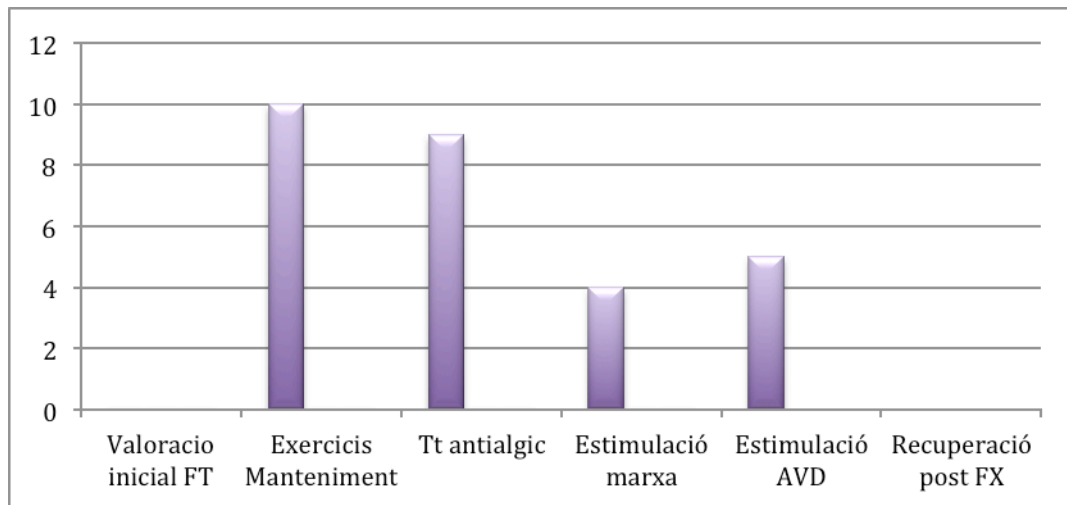
S'ha realitzat un treball de l'esquema corporal del resident, realitzant exercicis de manteniment del to muscular i controls de l'espasticitat.

3.- Tractament antiàlgic per processos aguts: Tractament antiàlgic en processos aguts i/o crònics de dolor, mitjançant aplicació de tècniques d'electroteràpia (TENS) així com de teràpia manual.

4.- Estimulació de la marxa: S'ha estimulat la marxa en els espais de la residència, a aquelles persones que conserven la capacitat de deambulació, per mantenir la força muscular en EEII i facilitar les transferències.

5.- Estimulació de las AVD's: s'han estimulat les capacitats funcionals conservades de l'usuari per mantenir el màxim nivell d'autonomia en les AVD's. S'ha realitzat un suport individual, treballant i estimulant aquelles capacitats funcionals conservades que han permès mantenir un màxim nivell d'autonomia (el vestir-se, la higiene, la alimentació...).

6.- Recuperació funcional post fractura per traumatisme: Aquest any 2019, no hi ha hagut cap tipus de fractura per rehabilitar. Totes les caigudes que han hagut a la residència no han tingut conseqüències greus de FX.



CALENDARI: Durant tot l'any amb sessions setmanals de 20 a 40 minuts els dilluns de 07:45 a 13:00 hores i dijous de 08:00 a 12:00.



2.- SEGUIMENT I VALORACIÓ DE MATERIAL ORTOPÈDIC

1- Dels residents:

DESCRIPCIÓ: Valorar i proposar la necessitat d'ajuts tècnics, d'òrtesis i d'altres elements de prevenció. Comprovar periòdicament l'adequació i el bon funcionament del material ortopèdic. Elaborar pautes d'adaptació a l'entorn habitual de la persona.

AJUDES TÈCNIQUES:

Total prescripcions : 2018

1.- Cadires de rodes noves PAO	3
2.- Ajudes per la marxa (caminador)	0
3.- Elevacions WC	0
4.- Coixí antiescares	6
5.- Substitució de material ortopèdic	17
6.- Material adaptat per les AVD's	1
7.- Material adaptat d'informàtica	0
8.- Reparació material d'ortopedia (CR, ajudes tècniques...)	4

OBJECTIUS: Millorar l'autonomia funcional de la persona per l'adaptació d'ajudes tècniques. Millorar el seu estat físic. Gestionar el material ortopèdic segons les necessitats de cada resident.

CALENDARI: Durant tot l'any, els dilluns de 12:00 a 15:00 hores.

MÈTODES I TÈCNIQUES D'EXECUCIÓ:

- La fisioterapeuta s'ha encarregat de mantenir en bon estat tot el material ortopèdic dels residents, juntament amb les ortopèdies.
- S'han gestionat els tràmits necessaris per la sol·licitud de nou material ortopèdic (PAO) un cop hagi passat el temps de vigència i s'ha coordinat amb els diferents especialistes. El material ortopèdic s'ha tramitat a través de l'institut Gutmann, de Hospital Can Ruti i de les ortopèdies.
- Mitjançant les valoracions funcionals de fisioteràpia, i veient les necessitats específiques que ha anat sorgint, s'han proposat ajudes tècniques per millorar i/o mantenir al màxim nivell d'autonomia en les activitats de la vida diària dels residents.

2- De la Residència

La fisioterapeuta, amb ajuda del personal de manteniment i la ortopèdia, ha anat revisant periòdicament el material d'ortopèdia de la residència (grúes, timbres adaptats, etc...), per tal d'aconseguir un bon funcionament del material.



S'ha seguit el protocol de Manteniment de material d'ortopèdia i ajudes tècniques, amb l'objectiu de fer un bon ús i manteniment de les grúes, arnessos i cadires de dutxa per part de tot el personal.

Aquest any 2019 s'ha adaptat un total de 3 **timbres d'habitació**, per tal que la persona usuària amb problemes de mobilitat tingui l'autonomia suficient per poder utilitzar el timbre en cas de necessitat.

S'han reparat un total de 3 **mandos de llits**.

S'ha comprat 1 **grua** nova a l'ortopèdia Quvitec, amb dos arnesos nous..

I s'ha reparat el motor d'un **matalàs antiescares** per evitar nafres repetitives a una resident amb molta espasticitat i dificultats en la mobilitat.

CAIGUDES

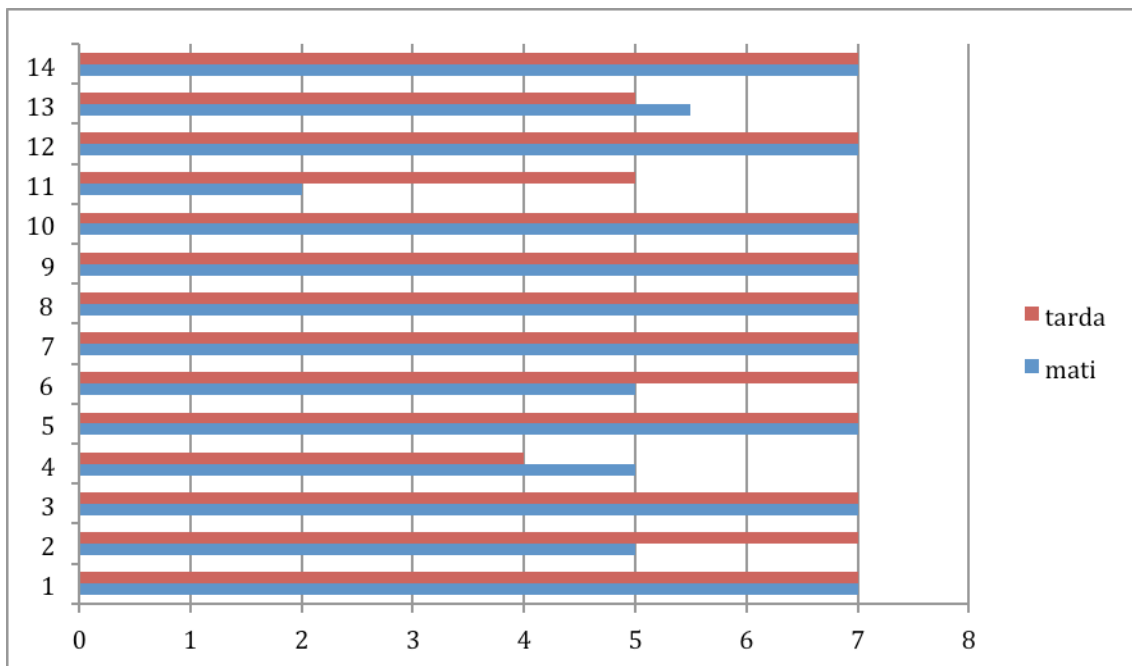
Al llarg d'aquest 2019, hi han hagut un total de 14 caigudes, 11 menys que l'any passat.. D'aquestes 14 caigudes 7 han estat d'un mateix resident que ha caigut de forma repetitiva per problemes d'estabilitat motora. En aquest resident s'ha treballat en un programa específic de treball de la força muscular en EEI i treball de l'esquilibrí.



1. PROGRAMA D'ACTIVITATS

1.1 ANALIS DE L'OCUPACIÓ

Farem un anàlisi de l'ocupació dels residents a les diferents àrees del programa d'activitats, ja el principal objectiu d'aquest es promoure una ocupació efectiva dels residents.



El gràfic és l'ocupació dels 14 residents per ordre alfabètic durant la setmana, a la franja del mati i tarda. Els residents que tenen una major autonomia en desplaçaments són els que tenen major ocupació majoritàriament externa o d'autocupació, els més dependents a desplaçaments són als que es detecta una menor ocupació als caps de setmana ja que durant de dilluns a divendres amb els tallers ocupacionals i tallers interns o externs tenen activitats programades. En relació al 2018 s'ha incrementat l'ocupació de tots els residents sobre tots dels més dependents.

1.2. PREPARACIÓ I APROVACIÓ DEL PLA D'ACTIVITATS

El grup d'activitats format per l'educadora i tres cuidadores s'ha reunit 5 vegades on s'ha treballat: programació activitats i de desenvolupament, organització del material, registres i valoració de les activitats. Hem promogut l'ocupació dels residents fomentant nous tallers com el d'estimulació sensorial i cuina a partir del setembre. Altre aspecte es fomentar sortides de tots el grup de residents o grups petits.

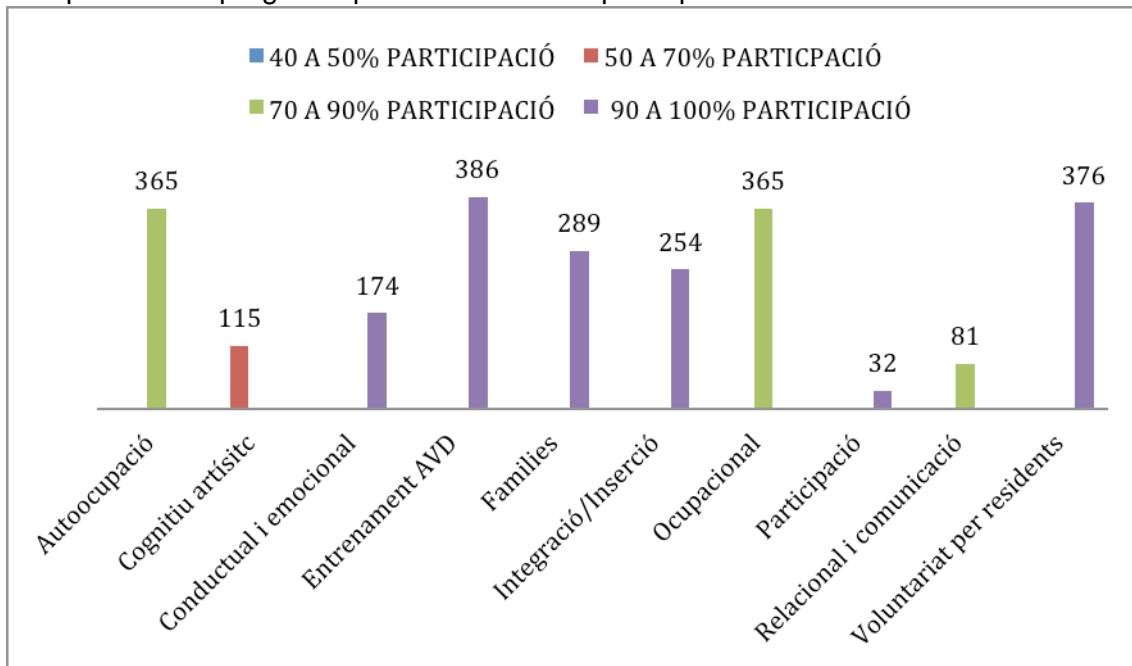
Les activitats internes han estat aprovades en reunió de residents, s'ha realitzat 9 sessions, per motius d'organització de la Residència al ser festius dilluns i sense tema a tractar s'han reduïts les sessions.

A reunió general d'equip s'ha tractat algunes sessions aspectes relacionat amb els registres o propostes d'activitats.



1.3. ANÀLISIS DEL PLA D'ACTIVITATS

Les dades per fer l'anàlisi sorgeix del registre de les activitats, encara no s'ha fet a l'Agerus per la manca de la introducció de dades al programa per l'Educadora Social durant el 4r trimestre del 2019, s'ha prioritzat altres feines del seu treball. Es presenta el programa per àrees i la seva participació



En relació al 2018 hi ha un increment d'accions a totes les àrees. A la d'entrenament AVD s'han inclòs les sessions de perruqueria i podologia. A la de Famílies estan incorporades les consultes amb tutors o familiars mitjança telèfon o correu per tractar temes de ingrés de diners, petició de materials d'higiene o roba,... A la de voluntariat per resident s'han sumat les sortides amb acompanyants privats. Per comprendre millor la gràfica farem un desenvolupament de les àrees i activitats realitzades, especificant el taller, sessions i participants.



Area	Activitats	Sessions	Participants
Autoocupació	Veure la TV (notícies, series, concurs de TV, pel·lícules, partit de futbol). Ordinador. Escoltar música. Sortir a passejar..Comprar.	365	12
Cognitiu Artístic	Taller artístic	97	5
	Taller cognitiu	11	3
	Decoració Nadal	3	3
	Taller Sant Jordi	4	14
Conductual i Emocional	Arteràpia a la residència externa	148	2
	Estimulació sensorial	12	6
	Tutories/ vares	14	14
Entrenament AVD	AVD	365	14
	Perruqueria a la Residència extern	15	11
	Podòleg extern	6	12
Famílies	Consell Centre	2	6
	PIAI-VARE	25	13
	Festa Famílies	1	
	Dinar de Nadal	1	9
	Consultes i coordinacions	260	14
Integració / Inserció	Taller de Biodansa	16	2
	Taller Arteràpia	21	2
	Taller Risoteràpia	38	2
	Taller Emocions en moviment	21	1
	Taller Art i Cultura	6	1
	Activitat esportiva piscina externa	99	2
	Sortides a dinar, berenar, vermut	4	14
	Concerts	2	10
	Teatre	5	11
	Sortides Culturals	2	6
	Passejades	24	13
	Cinema	3	6
	Festa la Mercè	1	12
	Festa Demoni de Badalona	1	10
	Nadales al carrer	1	4
	Fira d'abril	1	13
	Túnel del Terror	1	4
	Vacances amb altres entitats	5	3
Ocupacional	Tallers ocupacionals Segons calendari centre		7
	Tasques de la Llar. Segons tasques		12
Participació	Reunió de residents	8	13
	Consell de Centre	2	3
	Grup Comissió Festes	4	2
	Grup Cuina	4	2
	PIAI	14	14



Area	Activitats	Sessions	Participants
Relacional i Comunicació	Taller de jocs de taula	26	4
	Taller de wii	10	4
	Taller cuina	3	9
	Festes Tradicionals	11	10
	Paradetes	9	8
	Compra regalls aniversari	10	6
Voluntariat residents per	Hort a la Residència	40	1
	Taller Biblioteca	9	6
	Jocs d'escacs	38	1
	Esmorzar o berenar a la Residència per entitats	4	14
	Reis Mags a la Residència	1	14
	Boccia	31	5
	Festa als voluntaris	1	11
	Passejades amb acompanyant extern	252	3

Aquest any hem potenciat que els tallers estiguin destinats als seus interessos per això hem incorporat dos tallers nous el de "cuina" i "estimulació sensorial" amb una molt bona participació de residents. Durant els períodes de vacances hem promogut les sortides en grups petits per promoure la integració i fomentar que els residents més dependents facin com a mínim 2 sortides setmanals.

Les sortides culturals diverses amb una bona participació i valoració positiva, els apunten en fer més sortides i els professionals també valorem positives totes les sortides. Per bon funcionament o poder organitzar aquestes sortides la col·laboració del voluntaris del projecte del Club Badiu ha estat clau i essencial.

Per l'any 2020 proposem fer tallers de dilluns a divendres, fer el taller artístic 2 vegades a la setmana i en dos dies consecutius per afavorir el desenvolupament del taller i la seva continuïtat. També es fa la proposta de al cap de setmana incloure els dissabtes alguna activitat més com cine a la tarda. Continuar amb els tallers de "cuina" últim divendres de més per fer l'elecció de lo que volem fer promoure la participació del grup de cuina i amb el de "estimulació sensorial". Es planteja que els dilluns al matí per la possibilitat que dona l'organització de tres cuidadors/res fer un taller com jocs de taula.

El registre de participació dels tallers i sortides es farà a l'Agerus, primer es farà un període de prova amb 4 tallers per detectar dificultats i per al 4r trimestre de tots.